



BEWEGUNG AM RHEIN

**Köln-Bonner Forum für
Orthopädie und Unfallchirurgie**

**PROBLEME SCHULTERN -
NICHT ÜBERS KNIE BRECHEN**

**WIR SORGEN FÜR DISKUSSION,
SIE ENTSCHIEDEN**

07. und 08. März 2025

Deutsche Sporthochschule Köln

Gebäude A2

Am Sportpark Müngersdorf 6

50933 Köln

GRUSSWORT

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

am **07. und 08. März 2025** laden die Universitätskliniken Köln und Bonn, Sie herzlich wieder zu unserem Kongress „**BEWEGUNG AM RHEIN // Köln-Bonner Forum für Orthopädie und Unfallchirurgie**“ ein.

Dieser Kongress vereint aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und praxisorientierte Diskussionen und bietet Ihnen ein einzigartiges Forum, um sich über die neuesten Entwicklungen in der Schulter- und Kniechirurgie auszutauschen.

Unter dem Motto „**PROBLEME SCHULTERN – NICHT ÜBER'S KNIE BRECHEN**“ möchten wir mit Ihnen die vielfältigen Herausforderungen in der Diagnostik und Behandlung von Knie- und Schultererkrankungen angehen. Die Themen des Kongresses sind vielfältig und bieten für jedes Interessengebiet spannende Einblicke:

- **Sportverletzungen – von der präzisen Diagnostik bis zur Rückkehr aufs Spielfeld**
- **Orthobiologika: Einsatz und Perspektiven in der modernen Orthopädie**
- **Proximale Humerusfrakturen, Rotatorenmanschettenläsionen und Schulterinstabilität**
- **Knieprotheseversagen und Revisionsoptionen: Was tun, wenn die Endoprothese nicht hält?**

Wir haben für Sie ein abwechslungsreiches Programm aus Vorträgen, interaktiven Diskussionen und Workshops zusammengestellt. Besonders freuen wir uns auf den Austausch mit Experten aus verschiedenen Fachrichtungen, die ihre Erfahrungen und neuesten Forschungsergebnisse mit Ihnen teilen werden. Auch in diesem Jahr haben wir erneut interaktive Elemente eingebaut, um den Kongress noch lebendiger und praxisnaher zu gestalten. Am Abend des ersten Kongresstages lädt das Kongressteam zudem zu einem geselligen Beisammensein ein.

Wir freuen uns sehr, Sie zu diesem außergewöhnlichen Event begrüßen zu dürfen und hoffen auf eine rege Teilnahme und einen fruchtbaren Austausch!

Ihre

Univ.-Prof. Dr. med.
Christof Burger

Univ.-Prof. Dr. med.
Peer Eysel

Univ.-Prof. Dr. med.
Lars Peter Müller

Univ.-Prof. Dr. med.
Dieter C. Wirtz

VERANSTALTER

Wissenschaftliche Leitung



Univ.-Prof. Dr. med. Christof Burger
Universitätsklinikum Bonn



Univ.-Prof. Dr. med. Peer Eysel
Universitätsklinikum Köln



Univ.-Prof. Dr. med. Lars Peter Müller
Universitätsklinikum Köln



Univ.-Prof. Dr. med. Dieter C. Wirtz
Universitätsklinikum Bonn

Kongressorganisation



PD Dr. med. Davide Cucchi
Universitätsklinikum Bonn



PD Dr. med. Tim Leschinger
Universitätsklinikum Köln



PD Dr. med. Andreas Strauß
Universitätsklinikum Bonn



Dr. med. Sebastian Walter
Universitätsklinikum Köln

Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und
Plastisch-Ästhetische Chirurgie
Uniklinik Köln



**UNIKLINIK
KÖLN**

Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Universitätsklinikum Bonn



ukb universitäts
klinikumbonn

Veranstaltungsmanagement

Alexia Ploetz

Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Universitätsklinikum Bonn

T +49 228 287-15582
F +49 228 287-9015582
E alexia.ploetz@ukbonn.de

Natascha Golombek

Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und
Plastisch-Ästhetische Chirurgie
Universitätsklinikum Köln

T +49 221 478-88881
F +49 221 478-3729
E natascha.golombek1@uk-koeln.de

Veranstaltungsort

Deutsche Sporthochschule Köln

Gebäude A2 und A3
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln
<https://www.dshs-koeln.de/>

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, Ihr Unternehmen
im Rahmen der Veranstaltung ins rechte Licht zu setzen.

Bitte setzen Sie sich dazu mit:

Alexia Ploetz

Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Universitätsklinikum Bonn

T +49 228 287-15582
F +49 228 287-9015582
E alexia.ploetz@ukbonn.de

oder

Natascha Golombek

Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und
Plastisch-Ästhetische Chirurgie
Universitätsklinikum Köln

T +49 221 478-88881
F +49 221 478-3729
E natascha.golombek1@uk-koeln.de

in Verbindung, damit wir für Sie die passenden
Präsentationsmöglichkeiten zusammenstellen.

Alle aktuellen Informationen zu der Veranstaltung,
finden Sie auf unserer Homepage:

www.bewegungamrhein.de

Registrierung

Bitte melden Sie sich online über unsere Homepage, oder direkt über folgenden Link:

<https://pretix.eu/ortho-unfall-bonn/bar2025/>

zu der Veranstaltung an.

Kongressgebühren	Freitag & Samstag	Freitag	Samstag
Normalpreis	120,00 €	90,00 €	55,00 €
Ermäßigung (bei Vorlage eines Mitgliedsnachweises der Gesellschaften, die das Patronat übernommen haben)	85,00 €	65,00 €	45,00 €
Physiotherapeuten	60,00 €	45,00 €	35,00 €
Alumni der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie und Mitarbeiter und Studierende der Universitätskliniken Bonn und Köln (Nachweis bei Anmeldung erforderlich)	kostenfrei		

In der Gebühr eingeschlossen ist die Verpflegung in den Pausen sowie der Get-together-Abend am Freitag. Melden Sie sich für den Abend bitte rechtzeitig an, da nur ein begrenztes Teilnehmerkontingent zur Verfügung steht.

Zertifizierung

Die Veranstaltung ist bei der Ärztekammer Nordrhein als ärztliche Fortbildungsmaßnahme angemeldet.

Weitere Informationen zu der Veranstaltung finden Sie auf unserer Homepage:

www.bewegungamrhein.de

Freitag, 07. März 2025

09:00	Begrüßung
09:15	Session 1 - Komplikationen Knieendoprothesen
10:45	Kaffeepause/Industrieausstellung
11:15	Session 2 - Rotatorenmanschettenläsionen
12:45	Rundgang Labore Deutsche Sporthochschule Mittagspause/Industrieausstellung/Workshops
13:45 Highlight	Paul Klein
14:15	Session 3 - Proximale Humerusfrakturen
15:30	Kaffeepause/Industrieausstellung
16:00	Session 4 - Forschung & Orthobiologika am Knie
17:15	Evaluation
18:30	Get together in der "Playa"

Samstag, 08. März 2025

09:00 Highlight	Wolfgang Potthast
09:30	Session 5 - Wenn der Fußballer sich verletzt...
10:30	Kaffeepause/Industrieausstellung
11:00 Highlight	Uwe Kersting
11:30 Highlight	Marc-Kevin Goellner
12:00	Session 6 - Anteriore Schulterinstabilität
13:15	Evaluation

Änderungen im Programmablauf vorbehalten.
Stand: 12.02.2025

08:00 Registrierung

09:00 Eröffnung

09:15 **Session 1 - Die schmerzhafte KTEP: Wann und wie wechseln?**
Vorsitz: D. C. Wirtz (Bonn), P. Eysel (Köln)

Diagnostisches work-up: Pearls and pitfalls
M. Jaenisch (Bonn)

Einzeitiger Wechsel: Wann und wie?
T. Randau (Köln)

Anderthalbzeitiger Wechsel: Das Konzept
J. Hoffmann (Köln)

Zweizeitiger Wechsel: Doppelt hält besser?
A. Strauß (Bonn)

Der zweite und dritte Wechsel: Techniken und Taktiken
C. Otto-Lambertz (Köln)

Diskussion

10:45 **Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) in der Orthopädie: Orthopy als Lösung für smarte Therapieunterstützung**
D. John (Bonn)



10:45 Pause

Besuch der Industrierausstellung

11:15 **Session 2 - Risse der Rotatorenmanschette, von der Diagnose bis zur Rückkehr zum Sport**
Vorsitz: L. P. Müller (Köln), K. Beitzel (Köln)

Schulter MRT in 10 Minuten
A. C. Strauß (Bonn)

Return to play: Was sagt die Evidenz?
N. Ott (Köln)

Gibt es noch einen Platz für offen oder nur arthroskopisch?
S. Preis (Köln)

RM-Rekonstruktion 2025: Optionen um die Sehnenheilung zu verbessern
O. Lorbach (Lorsch)

Nachbehandlung: Frühe Beübung oder erstmal Ruhe?
V. Rausch (Köln)

Diskussion

im
Anschluß

Rundgang durch die Labore der Deutschen Sporthochschule

12:45 **Mittagspause**

Besuch der Industrierausstellung

Workshops

Netzwerktreffen

- *EndoProthetikZentren*
- *TraumaNetzwerk*
Rettungsring Bonn/Rhein-Sieg

13:45
Highlight

Meine besten Fälle
P. Klein (Köln)

14:15

Session 3 - Proximale Humerusfrakturen
Vorsitz: C. Burger (Bonn), T. Lögters (Köln)

Wann konservativ?
T. Leschinger (Köln)

Wann Osteosynthese?
S. Roßlenbroich (Münster)

Wann Gelenkersatz?
T. Patzer (Düsseldorf)

Pseudoarthrose
H. Pennig (Bonn)

Diskussion

15:30

Pause

Besuch der Industrieausstellung

16:00

Session 4 - Grundlagenforschung und Orthobiologika am Knie
Vorsitz: A. Niehoff (Köln), S. Walter (Köln)

Hyaluronsäure und Indikationen am Kniegelenk
R. Ossendorff (Bonn)

PRP & ACP Infiltrationen
J. Oppermann (Köln/Mainz)

Operative Knorpelersatzverfahren: State-of-the-art
D. Günther (Köln)

Knorpelregeneration und Forschung der Zukunft
F. Schildberg (Bonn)

Diskussion

17:15

Evaluation

18:30

Get together in der "Playa"

Den ersten Konferenztag lassen wir in der gemütlichen "Playa in Cologne" ausklingen.

Playa in Cologne
Junkersdorfer Straße
50933 Köln
<https://www.playa.de/>

Die Playa ist fußläufig ca. 10 Minuten vom Hörsaalgebäude (A3) der Sporthochschule entfernt.

Es erwartet uns dort ein stimmungsvolles Ambiente mit Hüttengaudi.



Melden Sie sich bitte frühzeitig zu dem Abend an, da nur ein begrenztes Teilnahmekontingent zur Verfügung steht.
Zugang erhalten Sie mit einer Eintrittskarte, die Ihnen bei der Registrierung mit den Kongressunterlagen am 1. Kongresstag ausgehändigt wird.

08:00 Registrierung

09:00
Highlight

**Muskelverletzungen im Leistungsfußball:
Innovative Präventionskonzepte**
W. Potthast (Köln)

09:30

**Session 5 - Wenn der Fußballer sich
verletzt...**
Vorsitz: K. Welle (Bonn), S. Shafizade (Köln)

**Kreuzbandverletzungen: Diagnostik,
Therapie, Rehabilitation**
C. Offerhaus (Köln)

**Muskuläre Verletzungen und Behandlung
beim (Profi-)Sportler**
D. Lay (Köln)

**Return to play – Was leistet die Physio-
therapie?**
A. Stommel (Bonn)

Diskussion

10:30 Pause

Besuch der Industrieausstellung

Workshops

11:00 Highlight	Von der Ganganalyse ins Trainingszentrum <i>U. Kersting (Köln)</i>
11:30 Highlight	Höhe und Tiefe der Karriere zwischen Medaillien, Verletzungen und Rehabilitation <i>M.-K. Goellner (Köln)</i>
12:00	Session 6 - Anteriore Schulterinstabilität bei Überkopfsportlern <i>Vorsitz: T. Leschinger (Köln), M. Schneider (Aachen)</i>

Fallpräsentation
A. Touet (Bonn)

Bankart & Remplissage
M. Banarjee (Köln)

Latarjet
M. Balke (Köln)

Einsatz von Knochengrafts?
A. Wafaisade (Köln)

Diskussion

13:15 **Evaluation und Verabschiedung**

Unser besonderer Dank gilt unseren Sponsoren und Ausstellern.

Arthrex GmbH	2.310 €
B.Braun Deutschland GmbH & Co. KG	2.310 €
enovis	3.310 €
Exactech Deutschland GmbH	770 €
Heraeus Medical GmbH	2.310 €
implantcast GmbH	2.310 €
Johnson & Johnson MedTech	2.310 €
Königsee Implantate GmbH	2.310 €
Medacta Germany GmbH	3.465 €
medi GmbH	2.310 €
Medtronic GmbH	2.310 €
OPED GmbH	2.310 €
PETER BREHM GmbH	2.310 €
rahm GmbH	2.310 €
REHA-TRAINING GMBH	500 €

Kontakt Industrieausstellung

Alexia Ploetz

Telefon: +49 228 287-15582

E-Mail: kongresse-ortho-unfall@ukbonn.de

REFERENTEN & VORSITZENDE

Prof. Dr. med.
Maurice Balke
SPORTCLINIC COLOGNE

PD Dr. med.
Marc Banarjee
Orthopädie MediaPark,
Köln

Prof. Dr. Knut Beitzel
ATOS Orthoparc Köln

Univ.-Prof. Dr. med.
Christof Burger
Universitätsklinikum Bonn

Univ.-Prof. Dr. med.
Peer Eysel
Universitätsklinikum Köln

Marc-Kevin Goellner
Davis-Cup-Sieger,
MKG Tennis-Akademie,
Köln

Prof. Dr. med.
Daniel Günther
Krankenhaus
Köln-Mehrheim,
Kliniken der Stadt Köln

Dr. med. Jürgen Hoffmann
Universitätsklinikum Köln

PD Dr. med. Max Jaenisch
Universitätsklinikum Bonn

Dominik John
GELENK.BONN

Univ.-Prof. Dr. med.
Uwe Kersting
Deutsche Sporthochschule
Köln

Dr. med. Paul Klein
Orthopädie MediaPark,
Köln

Dr. med. Daniel Lay
Bayer 04 Leverkusen

PD Dr. med.
Tim Leschinger
Universitätsklinikum Köln

Prof. Dr. med. Olaf Lorbach
SCHÖN KLINIK Lorsch

Prof. Dr. med. Tim Lötgers
Cellitinnen-Krankenhaus
St. Vinzenz, Köln

Univ.-Prof. Dr. med.
Lars Peter Müller
Universitätsklinikum Köln

Prof. Dr. med. Anja Niehoff
Deutsche Sporthochschule
Köln

Dr. med.
Christoph Offerhaus
Sana Dreifaltigkeits-
Krankenhaus, Köln

PD Dr. med.
Johannes Oppermann
GHO - Orthopädisch -
Traumatologische Praxis,
Mainz

Dr. med.
Robert Ossendorff
Universitätsklinikum Bonn

PD Dr. med. Nadine Ott
Universitätsklinikum Köln

PD Dr. med.
Christina Otto-Lambertz
Universitätsklinikum Köln

Prof. Dr. med. Thilo Patzer
SCHÖN KLINIK Düsseldorf

Dr. med. Henry Pennig
Universitätsklinikum Bonn

Univ.-Prof. Dr.
Wolfgang Potthast
Deutsche Sporthochschule
Köln

Dr. med. Stefan Preis
Klinik am Ring, Köln

PD Dr. med.
Thomas Randau
Krankenhaus der
Augustinerinnen -
Severinsklösterchen, Köln

PD Dr. med.
Valentin Rausch
Universitätsklinikum Köln

Prof. Dr. med.
Steffen Roßlenbroich
Universitätsklinikum
Münster

Univ.-Prof. Dr. rer. nat.
Frank Schildberg
Universitätsklinikum Bonn

PD Dr. med.
Marco Schneider
Praxisklinik Orthopädie
Aachen

Prof. Dr. med.
Sven Shafizadeh
Sana Dreifaltigkeits-
Krankenhaus Köln

Andreas Stommel
Physiotherapeut, Bonn

PD Dr. med.
Andreas Strauß
Universitätsklinikum Bonn

Dr. med. Anna C. Strauß
Universitätsklinikum Bonn

Dr. med. Amadeo Touet
Universitätsklinikum Bonn

Prof. Dr. med.
Arash Wafaisade
Krankenhaus
Köln-Mehrheim,
Kliniken der Stadt Köln

Dr. med. Sebastian Walter
Universitätsklinikum Köln

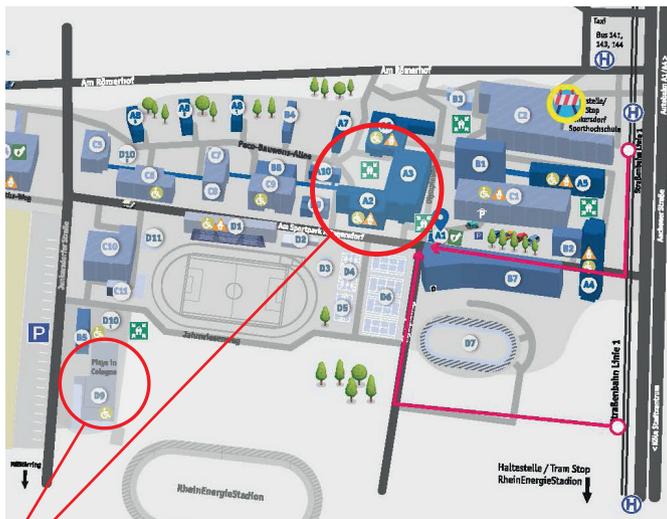
PD Dr. med. Kristian Welle
Universitätsklinikum Bonn

Univ.-Prof. Dr. med.
Dieter C. Wirtz
Universitätsklinikum Bonn

ANFAHRT & LAGEPLAN

Im Kölner Westen, mitten im Grünen und dennoch bestens angebunden an den öffentlichen Nahverkehr und das Autobahnnetz, liegt die Deutsche Sporthochschule Köln – die einzige Sportuniversität Deutschlands.

Der Campus der kurzen Wege, in direkter Nachbarschaft zum RheinEnergieStadion und dem Kölner Stadtwald, bietet optimale infrastrukturelle Voraussetzungen und Erholung gleichermaßen. 61.000 Quadratmeter Sportflächen stehen den Studierenden auf dem Campus zur Verfügung.



Veranstaltungsort

Deutsche Sporthochschule Köln
Gebäude A2 & A3
Am Sportpark Müngersdorf
50933 Köln

Playa in Cologne
Gebäude D9
Junkersdorfer Straße
50933 Köln

Mit dem Auto

Sie finden die Deutsche Sporthochschule in Köln-Müngersdorf, direkt am Sportpark Müngersdorf und dem RheinEnergie Stadion. Sie erreichen uns über die A1, Autobahnausfahrt Köln-Lövenich. Folgen Sie der Beschilderung zum RheinEnergieStadion bis zum Hinweisschild Deutsche Sporthochschule. **Parken** auf der Jahnwiese.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Stadtbahn Linie 1 - Junkersdorf/Weiden (bzw. Brück/Bensberg bei Einstieg Haltestelle Weiden-West) oder Busse der KVB-Linien 141 / 143 / 144, Haltestelle Junkersdorf/Sporthochschule oder Haltestelle RheinEnergieSTADION.

Verbindung vom Flughafen

S-Bahn S 13 bis Messe/Deutz, dann Stadtbahn Linie 1 (Junkersdorf/Weiden), Haltestelle Junkersdorf/Sporthochschule oder Haltestelle RheinEnergieSTADION.

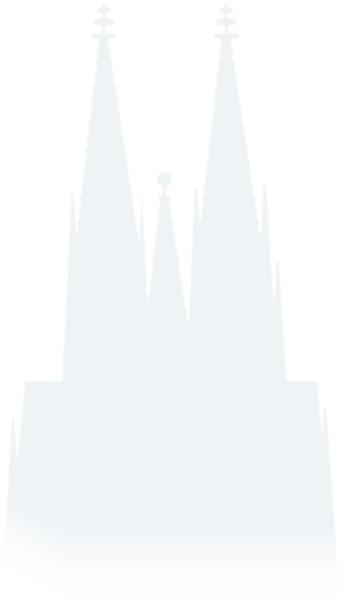
Verbindung vom Bahnhof

Vom Kölner Hauptbahnhof mit der Stadtbahn Linie 16 oder 18 bis Neumarkt, dann Linie 1 (Richtung Junkersdorf/Weiden), Haltestelle Junkersdorf/Sporthochschule oder Haltestelle RheinEnergieSTADION. Am Bahnhof Köln-Deutz steigen Sie direkt in die Stadtbahn Linie 1 (Richtung Junkersdorf/Weiden).

Zur weiteren Orientierung nutzen Sie bitte den **Campus-Lageplan**.

Um von der Haltestelle Junkersdorf/Sporthochschule auf unseren Campus zu kommen, nutzen Sie bitte die Straße Am Sportpark Müngersdorf. Der Fußweg zwischen der Straße Am Römerhof und dem Gebäude mit der Nummer 6 ist derzeit aufgrund von Baumaßnahmen gesperrt (siehe Karte Wegführung).

Aktuelle Infos zu Bauprojekten und Sperrungen erhalten Sie auf unserer Baustellenseite:
www.dshs-koeln.de/baustellen



#bewegungamrhein
www.bewegungamrhein.de